



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ
ОБЛАСТИ «ОМСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа

И.И. Кучеренко
20 20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ приказом директора

№ 70 от 26.08. 2020 г.

Дата ежегодной актуализации	Результаты актуализации	Фамилия разработчика

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общие положения	4
2	Нормативная документация	4
3	Организация учебного процесса по дисциплине	5
4	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	8
5	Особенности проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	9
6	Особенности организации проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19	10
7	Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура» в спортивных помещениях колледжа	11
	Лист согласований	12

1 Общие положения

1.1 Данное Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в БПОУ ОО «Омский строительный колледж», порядок проведения и объем указанных занятий при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся: независимо от форм обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.3 Структура и содержание дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программе дисциплины.

2 Нормативная документация

Настоящее положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 46 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 31.10. 2003 № 13-52/263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»;
- Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (covid-19) профессиональных образовательных организациях, утвержденных Руководителем Федеральное службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 17 августа 2020 г.;
- Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (covid-19) профессиональных образовательных организациях, утвержденных Руководителем Федеральное службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 17 августа 2020 г.
- Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0184-20 "Рекомендации по организации работ спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19" (утв.

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.);

– Устава БПОУ ОО «ОСК».

3 Организация учебного процесса по дисциплине

3.1 Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» является обязательным в течение установленного периода обучения в колледже и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (далее - ФГОС), утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации.

3.2 Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура».

Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде лекционных, методико-практических и учебно-тренировочных занятий.

3.3 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования.

3.4 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья, обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в колледже.

Время действия допуска к занятиям по физической культуре, и группа здоровья определяется врачом или КЭК по месту жительства (по месту прикрепления к поликлинике, больнице).

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую (далее - СМГ).

3.5 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

3.6 Основная медицинская группа предназначена для обучающихся, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния всего организма.

Физическое воспитание обучающихся в основной медицинской группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- повышения физического здоровья, обучающихся на основе увеличения арс двигательных способностей, профессиональной прикладной и методической подготовленности
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

3.7 Численность обучающихся в основной медицинской группе не более 25 человек.

3.8 Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности).

Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по 1 общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение дополнительных, необходимых знаний по основам психологического педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

3.9 Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональной активности и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

3.10 Обучающиеся, выполнившие требования рабочей программы по дисциплине «Физическая культура», сдают зачет в каждом семестре в виде тестов по теоретическому/методическо-практическому и практическому разделам в форме и порядке, определенном рабочей программой дисциплины.

3.11 Обязательными условиями допуска обучающихся к выполнению зачетных мероприятий являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;
- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;
- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

3.12 Для оценки учебной деятельности студента зачетные требования дифференцируются (могут дифференцироваться) следующим образом:

- теоретический раздел проводится в виде контрольного тестирования или собеседования по темам рабочей программы с выставлением оценки;
- методико-практический раздел предполагает выполнение студентами практических заданий по организации, проведению и контролю учебных и самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- практический раздел проводится в виде тестирования физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями.

К контрольному тестированию физической подготовленности могут быть допущены обучающиеся, прошедшие соответствующую физическую подготовку. При тестировании физической подготовленности (практический раздел) оценка суммируется.

3.13 Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются преподавателем физической культуры на весь учебный год.

Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются преподавателем физической культуры и утверждаются предметно (цикловой) комиссией.

3.14 Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также студенты, занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения (поликлиниках), сдают зачет на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья студента, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- выписки рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей санитарно-профилактическую направленность физического воспитания;
- умения оценивать собственное физическое состояние и развитие и вести дневник самонаблюдения.

4 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1 При заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся.

4.2 Изучение дисциплины «Физическая культура» обучающимися, осваивающим образовательные программы по заочной форме, а также с применением электронного обучения (ЭО) и дистанционных образовательных технологий (ДОТ), заключается:

- в посещении лекций (вебинаров) в соответствии с утвержденным графиком обучения и направлению/специальности;
- интенсивной самостоятельной подготовке студентов.

4.3 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

4.4 Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде контрольных работ/рефератов и отчетов в каждом учебном семестре, на основании которых студент допускается к промежуточной аттестации (зачету).

4.5 При заочной форме обучения лекционные занятия могут проводиться в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется вовремя проведения сессий.

4.6 Трудоемкость раздела «Физическая культура» прописана в учебном плане по специальности/направлению подготовки и рабочей программе дисциплины (в соответствие со ФГОС).

4.7 Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление теоретических знаний их практическое использование в жизненных ситуациях.

4.8 Как промежуточный контроль самостоятельной работы, студентам, необходимо сдать контрольную работу/реферат по заранее предложенной тематике.

Контролем остаточных знаний по дисциплине «Физическая культура», является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса.

4.9 При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии индивидуальным планом по ИОТ учебная дисциплина «Физическая культура» может быть переаттестована полностью или частично на основе предоставленного обучающимся диплома среднем профессиональном образовании, диплома бакалавра, диплома специалиста, диплом

магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

5 Особенности проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1 Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидами устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

5.2 ОО обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

5.3 Для занятий, обучающихся с ОВЗ и инвалидов ОО созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях.

5.4 Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей при проведении занятий.

5.5 Допускается присутствие в аудитории или спортивном зале (во время проведения занятия) ассистента из числа работников колледжа или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ и инвалидам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (помощь в передвижении, во взаимодействии с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура» и др.).

5.6 Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

5.7 При проведении занятий обеспечивается выполнение дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, обучающихся с ОВЗ и инвалидов.

6 Особенности организации проведения занятий по дисциплине

«Физическая культура» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19

6.1 Общие требования к работе спортивных помещений колледжа:

6.1.1 Перед открытием спортивных помещений, проводится генеральная уборка с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.

6.1.2 При входе в колледж ежедневно организуется "утренний фильтр" с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди обучающихся и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.

6.1.3 Вход лиц, не связанных с обеспечением организации учебного процесса, на территорию спортивных помещений колледжа ограничивается.

6.1.4 Контроль коменданта колледжа за использованием масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня, с заменой масок каждые 3 часа, перчаток - по мере загрязнения или повреждения.

6.1.5 Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.

6.2 В случае нахождения в помещении обучающихся и преподавателей колледжа, обеспечивающих занятия по дисциплине физическая культура должны соблюдаться принципы социального дистанцирования, не менее 1,5 метров.

6.3 Организация мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов. Оборудование для этих целей автоматических бесконтактных дозаторов на входе в колледж, перед раздевалками, в кабинете преподавателей физической культуры.

6.4 Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий в спортивных помещениях:

– дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);

– проветривание помещений каждые 2 часа или после каждого занятия;

– проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

6.5 Снижение контактов между обучающимися и преподавателями физической культуры.

6.5.1 Расстановка спортивного оборудования с соблюдением дистанции не менее 1,5 метров.

6.5.2 Площадь залов для занятий физической культурой - 4 м² на 1 посетителя.

6.6 Обеспечение наличия пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в колледже для спортивных помещений колледжа.

7 Проведение занятий по дисциплине

«Физическая культура» в спортивных помещениях колледжа

7.1 Минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп обучающихся.

7.2 Применение последовательного разделения друг от друга групп обучающихся, не связанных учебным процессом, планируя графики занятий последовательно, со сдвигом по времени.

7.3 Доступ к инвентарю, а также площадке для занятий в спортивных помещениях колледжа должен быть только для обучающихся и преподавателей, проводящих очистку и дезинфекцию инвентаря.

7.4 Организация учебного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала с обучающимися.

7.5 Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования.

7.5.1 Для инвентаря коллективного использования, (мяч, штанга, гири, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждого занятия силами персонала по уборке.

7.5.2 Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (лыжи, коньки, очки, утяжелители) рекомендуется проводить обучающимся самостоятельно и ежедневно, по окончании занятий.

7.6 Организация ношения масок и перчаток обучающимися в течение всего времени пребывания в спортивных помещениях колледжа, за исключением времени занятий.

7.7 Минимизация продолжительности пребывания, обучающихся в раздевалке до и после занятий.

7.8 Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки, с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

7.9 Приказом директора назначается ответственный сотрудник, контролирующий соблюдение указанных рекомендаций в спортивных помещениях колледжа.

Лист согласований

Разработано

Преподаватели
физической культуры:



А.А.Кудреватых

подпись, дата

расшифровка подписи

В.Ф. Гладун

подпись, дата

расшифровка подписи

Согласовано

Зам. директора



О.В. Рыбакова

подпись, дата

расшифровка подписи

Зав.отделом по УКОП



Т.В..Попова

подпись, дата

расшифровка подписи

Юрисконсульт



Н.Н.Плохих

подпись, дата

расшифровка подписи